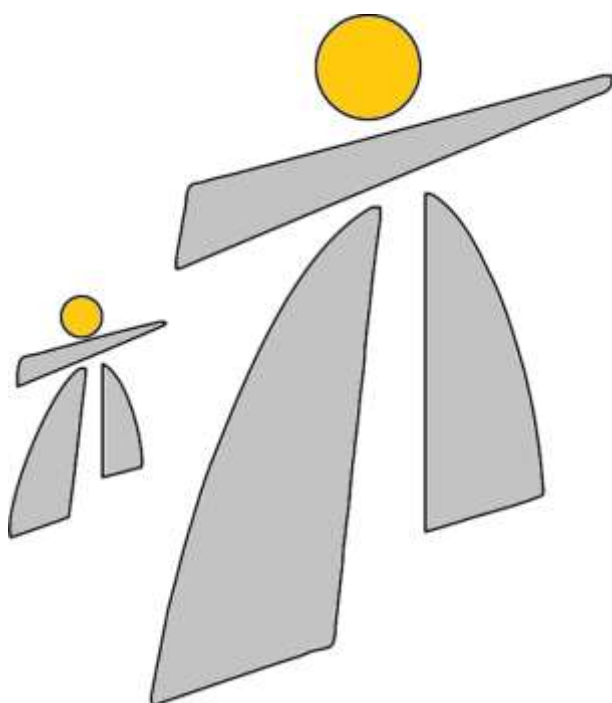


PLANO DE CONTINGÊNCIA

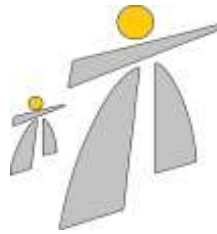


Associação das Colectividades
do Concelho de Loures

Encontro de Colectividades do Concelho de Loures

19 junho de 2021

Palácio Marqueses da Praia e Monforte, Loures



Medidas Gerais

A Associação das Colectividades do Concelho de Loures, no âmbito do COVID-19 delineou as seguintes estratégias, articuladas com as recomendações e normas da Direção Geral da Saúde para o actual Plano de Contingência.

Definição de COVID 19

SARS-CoV-2 é o nome do novo vírus e significa *Severe Respiratory Acute Syndrome* (Síndrome Respiratória Aguda Grave) – Coronavírus – 2.

Foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019 na China, na cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido identificado anteriormente em seres humanos. A fonte da infeção é ainda desconhecida.

Um contacto (próximo) de um caso de COVID-19 é alguém que esteve exposto a um caso confirmado, ou a material biológico de um caso confirmado, dentro do período de transmissibilidade. Os contactos de casos confirmados são classificados de acordo com o risco de infeção, associado ao nível de exposição, em exposição de alto e baixo risco. Esta classificação irá determinar o tipo de vigilância e de medidas a implementar.

Como se transmite?

A COVID-19 transmite-se por contacto próximo com pessoas infetadas pelo vírus, ou superfícies e objetos contaminados.

Esta doença transmite-se através de gotículas libertadas pelo nariz ou boca quando tossimos ou espirramos, que podem atingir diretamente a boca, nariz e olhos de quem estiver próximo.

As gotículas podem depositar-se nos objetos ou superfícies que rodeiam a pessoa infetada. Por sua vez, outras pessoas podem infetar-se ao tocar nestes objetos ou superfícies e depois tocar nos olhos, nariz ou boca com as mãos.



Sintomas

A maioria das pessoas infetadas apresentam sintomas de infeção respiratória aguda ligeiros a moderados:

- › Febre ($T > 37,5^{\circ}\text{C}$); › Tosse;
- › Dificuldade respiratória (Falta de ar).

Em casos mais graves pode causar pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos, e eventual morte. Contudo, a maioria dos casos recupera sem sequelas.

Os grupos de Risco para COVID 19 incluem:

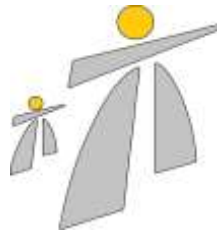
Pessoas idosas; Pessoas com doenças crónicas - doença cardíaca, pulmonar, neoplasias ou hipertensão arterial, entre outras;

Pessoas com compromisso do sistema imunitário (a fazer tratamentos de quimioterapia, tratamentos para doenças auto-imunes (artrite reumatóide, lúpus, esclerose múltipla ou algumas doenças inflamatórias do intestino), infeção VIH/sida ou doentes transplantados).

Organização Geral

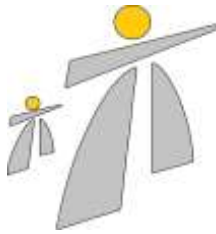
Preparação

O presente Plano de Contingência será previamente enviado a todos Dirigentes e convidados inscritos para o Encontro, para que todos conheçam o Plano, sinais e sintomas compatíveis com a COVID 19 de acordo com a norma 004/2020 da DGS e as medidas de controlo e prevenção da transmissão da COVID 19, e a todos os membros da Direcção da ACCLoures, para igual efeito e execução. Será realizada uma reunião específica entre os membros da Direcção, para conhecimento permonorizado do plano e preparação para a sua execução.



Entradas e Saídas

- Préviamente à entrada para o edifício, será solicitado a cada participante que proceda a um registo, em folha própria, com o respectivo nome, e-mail e contacto telefónico e a hora de entrada e saída do edifício.
- Estão definidos procedimentos para garantir as condições necessárias a fim de manter o distanciamento físico, nomeadamente:
 - Nas entradas e saídas do edifício, serão garantidas todas as regras de distanciamento, não sendo permitidos ajuntamentos de pessoas nesses períodos.
 - As entradas e saídas serão diferenciadas, estabelecendo-se caminhos de circulação no interior das instalações; Serão colocadas peças visuais (círculos, setas, fitas) que estabeleçam áreas de afastamento, espaços de espera, encaminhamento e circulação.
 - Só será autorizado o acesso à sala onde se realiza o Encontro, (Sala da Assembleia Municipal) aos Dirigentes inscritos e convidados.
 - Será monitorizado o número de pessoas nas instalações em função da dimensão das mesmas, seguindo a regra do distanciamento de dois metros entre si, em ambientes fechados;
 - Será acautelada a disponibilização de dispositivo para higienização das mãos à entrada e à saída do edifício, com solução antisséptica.
 - Garantir-se-á a existência de material e produtos de limpeza para os procedimentos adequados de desinfeção e limpeza dos equipamentos a utilizar.
 - Será monitorizado o cumprimento da obrigatoriedade de utilização de máscaras para acesso e permanência na sala por todos os participantes, de acordo com a legislação vigente;
 - Para efeitos de acesso e permanência na sala do Encontro,, será verificada a temperatura corporal de todos os participantes. Somente será concedido acesso com medição inferior a 37,8º (graus de temperatura);
 - Manter-se-ão portas abertas de forma a evitar o toque frequente em superfícies;



- A utilização de ar condicionado e ventiladores serão evitados;

Disposição dos lugares / cadeiras da sala do Encontro

- As cadeiras / lugares estão dispostos o mais afastados possível, de acordo com a estrutura física da sala e respeitando o distanciamento físico; Os lugares sentados no hemicírculo, têm em consideração o número de micros, de forma a não serem partilhados.

Plano de Higienização específico das Instalações do Palácio dos Marqueses da Praia e de Monforte

Identificam-se de seguida as zonas do Palácio dos Marqueses da Praia e de Monforte que devem ser objeto de medidas adicionais .

- Será reservada uma sala para isolamento de casos suspeitos de COVID-19;

- As instalações sanitárias só poderão ser frequentadas por 2 pessoas, em simultâneo.

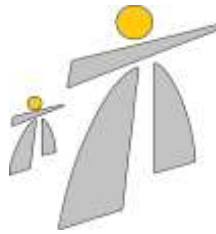
Pessoas com sinais e ou sintomas de COVID 19

Os Dirigentes e ou convidados com sinais ou sintomas sugestivos de COVID-19 não devem apresentar-se no Palácio dos Marqueses da Praia e de Monforte. Devem contactar a Linha SNS 24 (808 242424) ou outras linhas telefónicas criadas especificamente para o efeito, e proceder de acordo com as indicações fornecidas pelos profissionais de saúde.

Procedimentos a adotar perante um caso suspeito de COVID-19:

- No caso da existência de uma situação suspeita, o Dirigente responsável deverá equipar-se com o material existente na sala de isolamento e fornecer o kit com máscara à pessoa suspeita.

- Este deve encaminhar-se ou ser encaminhado para a área de isolamento, situada no Piso 0 - última sala do corredor junto às instalações sanitárias (**planta de localização**



anexa), pelo Dirigente responsável pela atividade (Fernando Vaz telem 914531531) que se deverá munir de máscara e, se necessário, luvas.

- Ligar para a linha saúde 24 (808 24 24 24) bem como para a Unidade de Saúde Pública de Loures – Odivelas (219897825 ou usp.louresodivelas@arslvt.min-saude.pt); e cumprir as orientações que lhe sejam transmitidas pelas Autoridades de Saúde.

- A sala de isolamento está equipada com 1 termómetro; um balde para resíduos com pedal; kit de alimentos, solução antisséptica de base alcoólica ou acesso local que permita a lavagem das mãos, kit com luvas e máscara para o acompanhante e kit de máscara para a pessoa com suspeita de Covid-19.

- O Dirigente responsável deverá preencher a ficha de monitorização, identificando os contactos conforme caracterizado pelo quadro em rodapé¹, contactar a linha Saúde 24 (808 24 24 24) e seguir as suas recomendações, assim como a Unidade de Saúde Pública de Loures – Odivelas (219897825 ou usp.louresodivelas@arslvt.min-saude.pt);

- Deverá ser dado conhecimento ao serviço responsável na Câmara Municipal de Loures, para se poder proceder à limpeza e desinfeção das superfícies da sala de isolamento, após utilização;

- Os resíduos produzidos pelo caso suspeito devem ser acondicionados em duplo saco de plástico resistente.

- Este Plano de Contingência será mantido em constante actualização de acordo com as normas e orientações da Direcção Geral de Saúde, sendo identificada a respectiva versão do plano.

Apelação, 05 Maio de 2021

P`A Direcção da ACCLoures

Fernando Vaz - presidente

PISO 0

